



„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”
Alex Schoenauer

Komunikat – zaproszenie dla zawodników MMA

Nazwa:

SLT 5 „Wściekła Pięść”

Miejsce:

Szczeciński Dom Sportu – Hala Widowiskowa, ul. Wąska 16, Szczecin

Termin:

data: 25.11.2017 (Sobota)

godz. 8.00 - ważenie zawodników

godz. 9.00 - odprawa trenerów

godz. **18.00 - start walk**

Organizatorzy:

"Jatubaht" Szczecin

„Berserker's Team" Szczecin

SPDM „Za jeden uśmiech" w Szczecinie

Koszty i opłaty:

Brak opłaty startowej!

Koszty dojazdu i noclegu we własnym zakresie.

Koszty ubezpieczenia NNW we własnym zakresie.

Uczestnicy:

Zawodnicy mogą startować w kategorii juniorów do końca roku, w którym ukończyli 18 lat.

Zawodnicy zrzeszeni w klubach oraz zawodnicy niezrzeszeni.

Zgłoszenia zawodników:

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia **31.10.2017**. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.slt.szczecin.pl
2. O udziale w turnieju decyduje kolejność zgłoszeń zawodników (przy takiej samej kategorii wiekowej i wagowej) oraz organizator (przy dobieraniu zawodników do poszczególnych walk).
3. Wytypowani zawodnicy zostaną powiadomieni do dnia **10.11.2017** na podany e-mail.
4. Zgłoszenie zawodnika powinno zawierać:
 - Imię i nazwisko,
 - Data urodzenia,
 - Kategoria wagowa,
 - Ilość stoczonych pojedynków
 - Nazwa klubu
 - Dane kontaktowe (numer telefonu, e-mail)





„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”

Alex Schoenauer

Wymagania startowe:

1. Zawodnicy zobowiązani są posiadać podczas ważenia książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami od lekarza sportowego, uprawniającymi do udziału w zawodach.
2. Dokument tożsamości potwierdzający wiek zawodnika.
3. **Pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów, bądź trenera na uczestnictwo zawodników niepełnoletnich w walkach pełno-kontaktowych (full contact).**
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest mieścić się w swojej kategorii wagowej (brak tolerancji wagowej).
5. **Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem.**

Kategorie wagowe:

Dla kobiet: 52kg, 57kg, 61kg, 66kg, 71kg, 77kg, OPEN

Dla mężczyzn: 61kg, 66kg, 70kg, 77kg, 84kg, 93kg, OPEN

Istnieje możliwość wykonania „wagi kontrolnej”.

Wymagania sprzętowe:

1. Zawodnik musi być ubrany w spodenki:
 - a) Spodenki do grapplingu/mma
 - b) Spodenki do tajskiego boks/boksu
 - c) Krótkie spodenki sportowe
2. Zawodnicy walczą bez koszulek, kobiety w koszulkach typu top. Dozwolony jest również rashguard.
3. Zawodnicy walczą na boso.
4. Długie włosy muszą być związane miękką opaską.
5. Zawodnik nie może mieć na sobie niczego, co może wyrządzić krzywdę przeciwnikowi (np. biżuteria).
6. Zawodnik walczy w kasku zapewnionym przez organizatora, odpowiednim do koloru narożnika.
7. Zawodnik walczy w rękawicach dostarczonych przez organizatora.
8. Pod rękawice stosować można wyłącznie bawełniane bandaże bokserkie.
9. Juniorzy startują we własnych ochraniaczach голени i stopy.
10. Zawodnik walczy we własnym ochraniaczu na zęby oraz suspensorze, kobiety dodatkowo w ochraniaczu piersi.

Zasady walki:

1. Obszarem walki jest ring bokserki o wymiarach 7x7m.
2. Walka trwa 2x3 minuty plus ewentualna 3-minutowa dogrywka.
3. Nad przebiegiem walki czuwa sędzia ringowy i 3 sędziów punktowych.
4. Zawodnik może mieć maksymalnie 2 sekundantów.
5. Zawodnik wygrywa walkę przez decyzję sędziów, nokaut lub poddanie przeciwnika.

Dozwolone obszary trafień:

1. Głowa – przód oraz boki
2. Tułów – przód oraz boki
3. Nogi i ręce, z wyjątkiem stawów

Niedozwolone obszary trafień:

1. Czubek głowy, tył głowy.
2. Plecy.
3. Szyja, stawy, genitalia.





„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”

Alex Schoenauer

Dozwolone techniki:

1. Ciosy pięścią: proste, sierpowe, haki, backfist.
2. Każdy rodzaj kopnięć stopą oraz piszczelem.
3. Kolana w tułów oraz głowę dla seniorów. Juniorzy walczą bez kolan.
4. Wszystkie sprowadzenia do parteru, wykluczając te, po których przeciwnik ląduje na głowie.
5. Po sprowadzeniu do parteru lub gdy przeciwnik ma 3 lub więcej punktów podparcia dozwolone są:
Wszystkie ciosy pięścią w głowę, tułów i nogi
Kopnięcia stopą i piszczelem w nogi
Uderzenia kolanem w tułów i nogi dla seniorów. Juniorzy walczą bez kolan.
6. Każda dźwignia na bark, łokieć, nadgarstek, kolano, staw biodrowy, skokowy oraz kolanowy
7. Duszenie
8. Leżący zawodnik może kopać i uderzać stojącego wszędzie prócz obszarów niedozwolonych.

Niedozwolone techniki:

1. Uderzanie głową
2. Atak na oczy
3. Gryzienie, szarpanie, ciągnięcie za włosy
4. Wsadzanie palców do ust przeciwnika
5. Atak na krocze
6. Uderzenia w gardło, łapanie tchawicy
7. Szczypanie, drapanie
8. Kopanie głowy leżącego lub posiadającego 3 lub więcej punktów podparcia przeciwnika
9. Skakanie po głowie
10. Kopanie piętami po nerkach
11. Dźwignie na palce
12. Wkładanie palców w otwarte rany przeciwnika
13. Ciosy nasadą dłoni
14. Rozbijanie przeciwnika o matę powyżej linii bioder
15. Dźwignie na kręgosłup (krucyfiks, pełen nelson)

Punktacja:

Sędziowie punktując walkę zwracają uwagę na:

1. Umiejętność narzucania swojego stylu przeciwnikowi
2. Tworzenie sytuacji zagrażających zakończeniem walki przed czasem
3. Wszechstronność
4. Dominację nad przeciwnikiem
5. Aktywność zawodnika

Upomnienia i kary:

Za nieprzestrzeganie regulaminu zawodnik może otrzymać upomnienie, ostrzeżenie, minus punkt lub zostać zdyskwalifikowanym.

Pierwsze złamanie regulaminu – uwaga

Drugie złamanie regulaminu – ostrzeżenie

Trzecie złamanie regulaminu – minus punkt

Czwarte złamanie regulaminu – dyskwalifikacja.

Ostrzeżenie jest udzielane głośno i wyraźnie, aby mogli je zrozumieć zawodnicy oraz sekundanci.

Sędzia decyduje o sposobie ukarania zawodnika.





„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”

Alex Schoenauer

Nagrody i wyróżnienia:

1. Dla wszystkich zawodników przygotowano okolicznościowe T-shirty i dyplomy.
2. Dla zwycięzców walk wręczone zostaną dodatkowo puchary i nagrody rzeczowe.
3. Dodatkowe wyróżnienia dla zawodników, którzy stoczą „Najlepszą walkę” SLT.
4. Dodatkowe wyróżnienie dla „Najlepszego wojownika” SLT.

Wszelkie pytania można zgłaszać do organizatorów na: kontakt@slt.szczecin.pl

ZAPRASZAMY

Organizatorzy

