



„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,  
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”  
Alex Schoenauer

# Komunikat – zaproszenie dla zawodników Tajskiego Boks

Nazwa:

**SLT 5 „Wściekła Pięść”**

Miejsce:

Szczeciński Dom Sportu – Hala Widowiskowa, ul. Wąska 16, Szczecin

Termin:

**data: 25.11.2017 (Sobota)**

godz. 8.00 - ważenie zawodników

godz. 9.00 - odprawa trenerów

godz. **18.00 - start walk**

Organizatorzy:

**"Jatubaht" Szczecin**

**„Berserker's Team" Szczecin**

**SPDM „Za jeden uśmiech" w Szczecinie**

Koszty i opłaty:

**Brak opłaty startowej!**

Koszty dojazdu i noclegu we własnym zakresie.

Koszty ubezpieczenia NNW we własnym zakresie.

Uczestnicy:

Zawodnicy mogą startować w kategorii juniorów do końca roku, w którym ukończyli 18 lat.

Zawodnicy zrzeszeni w klubach oraz zawodnicy niezrzeszeni.

Zgłoszenia zawodników:

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia **31.10.2017**. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.slt.szczecin.pl](http://www.slt.szczecin.pl)
2. O udziale w turnieju decyduje kolejność zgłoszeń zawodników (przy takiej samej kategorii wiekowej i wagowej) oraz organizator (przy dobieraniu zawodników do poszczególnych walk).
3. Wytypowani zawodnicy zostaną powiadomieni do dnia **10.11.2017** na podany e-mail.
4. Zgłoszenie zawodnika powinno zawierać:
  - Imię i nazwisko,
  - Data urodzenia,
  - Kategoria wagowa,
  - Ilość stoczonych pojedynków
  - Nazwa klubu
  - Dane kontaktowe (numer telefonu, e-mail)





„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,  
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”

Alex Schoenauer

#### Wymagania startowe:

1. Zawodnicy zobowiązani są posiadać podczas ważenia książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami od lekarza sportowego, uprawniającymi do udziału w zawodach.
2. Dokument tożsamości potwierdzający wiek zawodnika.
3. Pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów, bądź trenera na uczestnictwo zawodników niepełnoletnich w walkach pełno-kontaktowych (full contact).
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest mieścić się w swojej kategorii wagowej (brak tolerancji wagowej).
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem.

#### Kategorie wagowe:

##### **Kadeci - do 16 lat:**

-42kg, -45kg, -48kg, -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, 81kg+

##### **Juniorzy - 16-18 lat:**

-51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, 91kg+

##### **Seniorzy - powyżej 18 lat:**

-57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, 91kg+

Istnieje możliwość wykonania „wagi kontrolnej”.

#### Wymagania sprzętowe:

1. Dozwolony strój sportowy:
  - spodenki do tajskiego boks,ul>  - mongkom,ul>  - prajet,ul>  - sprzęt sportowy ochronny.
2. Sprzęt sportowy ochronny, obowiązkowy dla każdej kategorii wiekowej i wagowej:
  - a) Rękawice bokserskie:
    - waga 14 uncji (14 oz) - Kadeciul>    - waga 12 uncji (12 oz) - Juniorzyul>    - waga 10 uncji (10 oz) - Seniorzy
  - b) Pozostały sprzęt ochronny:
    - bandaż bokserski,ul>    - ochraniacz krocza,ul>    - ochraniacze na golenie (razem z ochraniaczami na stopę),ul>    - ochraniacz na zęby,ul>    - kask - obowiązkowy w kategorii kadet i junior, w kategorii senior można przy zgłoszeniu zawodnika uwzględnić, iż jest gotowy walczyć bez kasku. Kaski zapewnia organizator.
    - ochraniacze na łokcie,ul>    - ochraniacze na kolana.





„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,  
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”  
Alex Schoenauer

#### Zasady walki:

1. Zawody rozgrywane są w stójce uderzanej na zasadach Tajskiego Boks.
2. Walki odbywają się w formule full contact.
3. Obszarem walki jest ring bokserski o wymiarach 7x7m.
4. Walka trwa 2x2 minuty dla kadetów, 3x2 minuty dla juniorów, 3x3 minuty dla seniorów.
5. Nad przebiegiem walki czuwa sędzia ringowy i 3 sędziów punktowych.
6. Zawodnik może mieć maksymalnie 2 sekundantów.
7. Zawodnik wygrywa walkę przez decyzję sędziów, nokaut lub poddanie przeciwnika.

#### Zasady punktacji i faule:

1. Punkty przyznawane są za każdy trafiony cios (od najważniejszego do najmniej ważnego):
  - cios łokciem,
  - cios kolanem,
  - cios nogą,
  - cios pięścią.Ciosy łokciami są najbardziej punktowane, a ciosy pięścią najmniej. Ciosy blokowane lub na gardę nie są punktowane.
2. Kryteria przyznawania punktów (od najważniejszych do najmniej ważnych):
  - ilość zastosowanych technik,
  - dynamika wykonywanych ciosów,
  - poziom obicia przeciwnika,
  - ofensywność i aktywność zawodnika,
  - styl walki zawodnika, ilość fauli przypisanych zawodnikowi.
3. Sędzia może ukarać zawodnika upomnieniem, ostrzeżeniem lub dyskwalifikacją.
4. Trzy upomnienia skutkują ostrzeżeniem.
5. Każde ostrzeżenie skutkuje odjęciem 1 punktu zawodnikowi.  
Przyznaje się też 1 punkt przeciwnikowi, jeżeli sędziowie punktowi zgadzają się z tym ostrzeżeniem.
6. Można mieć 2 ostrzeżenia w całej walce. Trzecie ostrzeżenie oznacza dyskwalifikację zawodnika.

#### Rodzaje fauli:

- łapanie lin,
- podnoszenie środka ciężkości,
- "backbreaking",
- gryzienie i/lub plucie,
- celowe wypluwanie ochraniacza na zęby,
- celowe przewracanie się na przeciwnika, który leży lub wstaje z podłogi,
- stosowanie dźwigni,
- uciekanie od przeciwnika,
- obracanie się tyłem do przeciwnika,
- całkowita bierność zawodnika,
- agresywne zachowanie wobec sędziego,
- niesłuchanie uwag sędziego,
- uderzanie przeciwnika w niedozwolone miejsca (krocze, tył głowy).





„Ten kto łatwo rezygnuje nie wygrywa,  
wygrywa ten kto nie rezygnuje nigdy”

Alex Schoenauer

Nagrody i wyróżnienia:

1. Dla wszystkich zawodników przygotowano okolicznościowe T-shirty i dyplomy.
2. Dla zwycięzców walk wręczone zostaną dodatkowo puchary i nagrody rzeczowe.
3. Dodatkowe wyróżnienia dla zawodników, którzy stoczą „Najlepszą walkę” SLT.
4. Dodatkowe wyróżnienie dla „Najlepszego wojownika” SLT.

Wszelkie pytania można zgłaszać do organizatorów na: [kontakt@slt.szczecin.pl](mailto:kontakt@slt.szczecin.pl)

**ZAPRASZAMY**

Organizatorzy

